



FORTBILDUNGSBESCHEINIGUNG

Paula Riegel

hat an nachfolgender Fortbildung teilgenommen:

Kognition

Kognitiv-emotionale Methoden im Coaching

Zeitraum:

23. Mai 2025 bis 25. Mai 2025 in Bad Bevensen

Die Fortbildung umfasste 20 Stunden Präsenzzeit,
vorwiegend in Kleingruppenübungen.

Auszug Seminarinhalte:

- Arbeit mit Glaubenssätzen, Überzeugungen, Skriptsätzen
- Reife erwachsene und kindliche Glaubenssätze
- Kognitives Umstrukturieren mit dem ABC-Modell
- Glaubenssätze in verschiedenen Lebensbereichen
- Biografische Wurzeln von Mustern erkunden
- Logische Entscheidungsbäume aus dem Ontological Coaching
- CORE-Beliefs als tiefe Kernüberzeugungen
- Kognitiv-emotionale Fusion und Defusion
- Lifebalance und Werte sowie damit verbundene Glaubenssätze
- Elterliche Muster und ihre Präsenz im eigenen Lebensentwurf
- Aktionsmethoden und Materialien in der Kognitionsarbeit

Die Fortbildung wurde geleitet von Katrin Gronau,
Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe | Dr.Migge-Seminare® GbR.

Minden, 25. Mai 2025

Dr. Björn Migge
WWW.DRMIGGE.DE